

Continuando nossos esforços em levar à comunidade informações e ajuda nas questões de saúde mental, enviamos aqui um levantamento realizado pelo Diretório de Saúde Mental da USP com os serviços de atendimento em saúde mental existentes na Universidade de São Paulo, sejam psicológicos ou psiquiátricos.

Eles são dirigidos à comunidade universitária e/ou sociedade em geral, nas diversas faixas etárias. Os atendimentos podem ser presenciais ou on-line. Verifique se algum desses serviços pode te ajudar!

Serviço de Comunicação Social

Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas
Universidade de São Paulo

COMUNIDADE USP
CRIANÇAS (de 0 a 11 anos)
ADOLESCENTES (de 12 a 17 anos)
ADULTOS (maiores de 18 anos)
PROFISSIONAIS E ALUNOS DA ÁREA DA SAÚDE
IDOSOS (acima de 60 anos)
COMUNIDADE INDÍGENA
ATENDIMENTO ESPECÍFICO A COVID-19

COMUNIDADE EXTERNA USP
CRIANÇAS (de 0 a 11 anos)
ADOLESCENTES (de 12 a 17 anos)
ADULTOS (maiores de 18 anos)
IDOSOS (acima de 60 anos)
COMUNIDADE INDÍGENA

Também encaminhamos abaixo uma lista de serviços de ajuda em saúde mental para a comunidade USP:

Instituto de Psicologia da USP – PAP

São Paulo

Atendimento individual, presencial ou on-line

Contato: e-mail: pap_ipusp@usp.br e pelo instagram: @pap_ipus

Escritório de Saúde Mental

Pró-reitoria de Graduação da USP

São Paulo

Atendimento individual e Rodas de Conversa em Unidades, com a presença de funcionários, professores e/ou estudantes, presencial ou on-line.

Contato: escritoriodesaudemental@usp.br

Acolhe USP – Programa de Acolhimento relacionado ao Uso de Álcool e outras Drogas

Superintendência de Assistência Social – SAS

São Paulo

Atendimento em caso de uso problemático de álcool e outras drogas

Atendimento individual ou em grupo, presencial ou on-line.

Contato: e-mail: acolheusp@usp.br

APOIAR do Laboratório de Saúde Mental e Psicologia Clínica Social

Instituto de Psicologia da USP

São Paulo

Atendimento a adultos em situação de vulnerabilidade social – vítimas de violência doméstica. Na pandemia atendimento a todas as demandas: depressão, ansiedade e fobias.

Atendimento a adultos de 18 a 60 anos

Contato por e-mail: apoiar@usp.br

Projeto de Apoio Psicológico Online do IPUSP

Instituto de Psicologia da USP

São Paulo

Atendimento individual e on-line

Inscrição pelo site: <https://www.ip.usp.br/site/covid-19-apoio-psicologico-online/>

Contato: pelo site <https://www.ip.usp.br/site/covid-19-apoio-psicologico-online/>

Grupo Vivencial com Danças Circulares

Instituto de Psicologia da USP

São Paulo

Atividade presencial prioritariamente para pessoas encaminhadas pelos serviços de atendimento psicológico e/ou médico da USP.

Inscrições no site do IPUSP. <https://www.ip.usp.br/site/grupo-vivencial-dancas-circulares-dos-povos-e-contemporaneas/>

Informações atualizadas, com datas de inscrição, são disponibilizadas no início de cada semestre letivo.

Contato por e-mail: taniapl@usp.br

Ateliê

Instituto de Psicologia da USP

São Paulo

Atividade presencial prioritariamente para pessoas encaminhadas pelos serviços de atendimento psicológico e/ou médico da USP. Não recomendado para pessoas com quadro clínico que não recomende trabalhos terapêuticos em grupo, dificuldades com atividades físicas, como sentar no chão.

Inscrições no site do IPUSP. <https://www.ip.usp.br/site/atelie-aberto-do-lefe/>

Contato por e-mail: taniapl@usp.br

Racismo e Sofrimento Psíquico

Departamento de Psicologia – FFCLRP

Ribeirão Preto

Atendimento individual e em grupo, presencial ou on-line, de adolescentes que sofrem discriminação étnico-raciais

Contato: pelo site <https://sites.usp.br/etnopsicologia/racismo-e-sofrimento-psiquico/>

ou pelo e-mail: etnopsi@hotmail.com

Grupo Comunitário de Saúde Mental

Trabalho organizado por profissionais das Faculdades: FMRP/FFCLRP-USP/HC-FMRP

Ribeirão Preto

Atividade em grupo, presencial ou on-line.

Informações pelo site: <https://www.grupocomunitario.com.br/>

Contato por e-mail: contato@grupocomunitario.com.br

por telefone: 16- 33154611-33154621-Hospital Dia -Prédio Saúde Mental

Facebook: www.fb.com/gcsm

Serviço de Psicoterapia do Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto

Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – USP

Atendimento individual e presencial.

Ribeirão Preto

A inscrição é feita na recepção do Prédio de Saúde Mental das 8h00 às 11h30 e das 12h30 às 16h30. É necessário apresentar RG, CEP e cartão HC ou SUS (se tiver).

Endereço: Rua Tenente Catão Roxo, 2650 – Ribeirão Preto, CEP: 14051140

Contato por telefone:: 3315-4624

Por e-mail: kfbsilva@hcrp.usp.br

Laboratório de Pesquisa e Intervenção Cognitivo-Comportamental (LaPICC) contra COVID

Departamento de Psicologia – FFCLRP

Ribeirão Preto

Atendimento individual ou em grupo, presencial ou individual, para questões relacionadas à ansiedade e estresse

Contato por e-mail: cbneufeld@usp.br; lapicc@usp.br

Sarau Comunitário

Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto / Hospital Dia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (HD-HC-FMRP)

Ribeirão Preto

Atividade em grupo para a Promoção de Saúde Mental aberta à comunidade interessada no cuidado à saúde mental.

Informações pelo site:<https://www.grupocomunitario.com.br/>;

Contato por email: grupocomunitariosm@gmail.com;

<https://www.facebook.com/grupocomunitariosm>

COPI (Centro de Orientação Psicológica)

Prefeitura do Campus de Ribeirão Preto (PUSP-RP)

Ribeirão Preto

Atendimento atualmente online para aluno ou servidor. O interessado deve se inscrever via e-mail.

Contato por e-mail: copi.pc@usp.br

Comissão de Apoio à Comunidade (CAC) do Instituto de Ciências Biomédicas da USP

Instituto de Ciências Biomédicas (ICB)

São Paulo

Atendimento on-line e individual para funcionários, Docentes, alunos de Graduação e Pós-graduação do ICB-USP

Informações: <https://ww3.icb.usp.br/membros-comissao-de-apoio-a-comunidade-cac>

Contato por e-mail: cac_icb@icb.usp.br ;

Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa (CSEB)

O Centro de Saúde Escola Samuel Barnsley Pessoa (CSEB) é uma unidade docente-assistencial da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, sob a responsabilidade dos Departamentos de Medicina Preventiva, Pediatria, Clínica Médica e Fonoaudiologia, Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

São Paulo

Atendimento em Psiquiatria e Psicoterapia para adultos matriculados no serviço.

Contato por email: csesbp@usp.br, ou por telefone: 55 11 3061 8571

Procurar o setor em algum dos períodos abaixo:

2ª feira – manhã (08h – 11h)

4ª feira – tarde (13h30 – 15h)

5ª feira – manhã (08h – 11h)

Núcleo de Atendimento Psicológico ao aluno EEL

DEBAS – Depto de Ciências Básicas e Ambientais da EEL – Escola de Engenharia de Lorena

Lorena

Atendimento individual a Alunos de Graduação USP e Alunos de Pós Graduação USP, presencial ou on-line.

Contato por telefone: (12) 3159-5069

ou por e-mail: maribarroto@usp.br

Atendimento psiquiátrico ambulatorial no campus Usp Piracicaba

SUP-AU

Piracicaba

Atendimento individual e somente presencial de Alunos de Graduação USP, Alunos de Pós Graduação USP, Funcionários USP, Docentes USP, Outros (dependentes de docentes e funcionários).

Contato: Celular e WhatsApp 19-998414198 ou no setor de cadastro do ambulatório médico.

GAPsi – Grupo de Apoio Psicopedagógico do ICMC/USP São Carlos

ICMC – Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação

São Carlos

A ação funciona em cooperação com o Apoia-USP (ação encaminhada em outro formulário).

Atendimento presencial e on-line, individual ou em grupo, a alunos, professores e funcionários da USP.

Informações: <https://gapsi.icmc.usp.br/>

Contato para agendamento: gapsi@icmc.usp.br

Apoia USP (Apoio Psicossocial Campus USP São Carlos)

Prefeitura do Campus-PUSP-SC, Escola de Engenharia de São Carlos -EESC, Instituto de Química de São Carlos -IQSC, Instituto de Arquitetura e Urbanismo – IAU
São Carlos

Atendimento presencial e on-line, individual ou em grupo, a alunos, professores e funcionários da USP.

Contato e agendamento por e-mail: apoia.sc@usp.br

Serviço de Psicologia UBAS LESTE (ações variadas em psicologia escolar e projetos de promoção de saúde)

RUSP/ UBAS LESTE

EACH-USP

São Paulo

Atendimento presencial e on-line, individual ou em grupo, a alunos, professores e funcionários da USP.

Contato por e-mail: kelly.sobral@usp.br

NAU -Núcleo de Acolhimento Universitário

EACH-USP

São Paulo

Atendimento presencial e on-line, individual ou em grupo, de alunos, professores e funcionários da USP.

Contato por e-mail: nau-each@usp.br